

# LA SCIENZA DELLA MENTE

tra Oriente e Occidente

## Mauro Bergonzi

Ha insegnato "Religioni e Filosofie dell'India" e "Psicologia Generale" presso l'Università degli Studi di Napoli "L'Orientale" dal 1985 al 2017.

È socio ordinario della International Association for Analytical Psychology (I.A.A.P.) e psicologo analista didatta del Centro Italiano di Psicologia Analitica (C.I.P.A.). Ha pubblicato articoli e saggi sui processi meditativi nel buddhismo antico, sulla psicologia del misticismo, sul simbolismo religioso, sul comparatismo filosofico, sulla psicologia analitica di C.G.Jung, sul pensiero filosofico non-dualista, sull'incontro tra Oriente religioso e Occidente contemporaneo, sul dialogo interculturale fra psicologie sapienziali orientali e psicologia occidentale e sulle problematiche epistemologiche negli studi scientifici sulla coscienza.

**Roberto Ferrari**

Biologo con un profondo interesse in scienze cognitive, filosofia della mente ed etologia cognitiva degli Insetti Sociali. Ha collaborato per oltre 25 anni con l'Università di Bologna per studi sulle menti collettive, in base all'approccio enattivo di Francisco Varela. Sulla filosofia della mente ha pubblicato articoli e parti di libri sugli studi sulla coscienza, e il libro *Lo sguardo senz'occhio*, ed. Alboversorio, con Franco Bertossa, con cui ha praticato meditazione dal 1993 al 2020. È istruttore di mindfulness in Ospedali e Carceri e su queste esperienze ha pubblicato articoli scientifici e il libro *Un respiro alla volta. Storie di mindfulness in oncologia e tra gli animali* ed. Pendragon.

Insegnante di meditazione a Modena dal 1993, formatore di insegnanti di Yoga per la parte di anatomia e fisiologia dal 2005, è docente della scuola di psicoterapia "Nous" di Milano dal 2015, e del Master Universitario Mindfulness: pratica, clinica e neuroscienze presso l'Università Sapienza di Roma dal 2019.

**Gioia Lussana**

Indianista e insegnante yoga (Y.A.N.I.) e docente di formazione e post-formazione per insegnanti yoga. Tiene a Roma regolari corsi di yoga, ispirato alla tradizione del Kaśmīr medievale. Con Eric Baret e altri docenti della tradizione del Kaśmīr ha insegnato nei cicli di post-formazione lo yoga del silenzio a Genova (2018-2021). Laureata cum laude in Indologia con R.Gnoli e R.Torella, ha approfondito in particolare il tantrismo kaśmīro di matrice Śivaita non duale. Ha conseguito nel 2015 il PhD (Dottorato di ricerca) presso l'Università Sapienza di Roma in Civiltà e Culture dell'Asia con il prof. R. Torella con una tesi sul significato dello yoga nel tantrismo hindu delle origini. Nel 2017 ha pubblicato il libro *La Dea che scorre*. La matrice femminile dello yoga tantrico, Om Edizioni. Nel 2019 ha vinto il Grant della Fondazione Internazionale Daniélou con un progetto di ricerca sullo yoga del Kaśmīr. Nel settembre 2021 è uscito il suo nuovo libro *Lo yoga della bellezza*. Spunti per una riformulazione contemporanea dello yoga del Kaśmīr, Om Edizioni.