



# SOTTO LO STESSO CIELO

Teorie e pratiche cinesi  
fra tradizione e modernità

**CALENDARIO**

**SUMMER SCHOOL 2025**

**30** **LUGLIO**  
MERCOLEDÌ

**DALLE 15.00**

Arrivo dei partecipanti e sistemazione nei rispettivi alloggi.

**19.00**

Presentazione e incontro con i partecipanti.



# 31 LUGLIO

## GIOVEDÌ

---

### **9.30-11.00 · A. SHANTENA SABBADINI**

Il Tao nei Classici.

### **11.10-12.40 · M. MUCCIOLI**

Un diverso modo di pensare alla salute e all'uomo: la medicina cinese e l'agopuntura.

PAUSA PRANZO

### **15.30-17.00 · A. CRISMA**

Teorie e pratiche dell'umanesimo confuciano. Sfondi di ieri e di oggi: ricerche di armonia nella disarmonia.

### **17.10-18.40 · S. MILANI**

Taoismo: la via della coltivazione interiore.



# 01 AGOSTO

## VENERDÌ

---

### **7.30-8.00 · S. MILANI-M. MUCCIOLI**

Qigong.

### **9.30-11.00 · S. MILANI**

Dall'invisibile al visibile: il corpo come emanazione del Dao.

### **11.10-12.40 · A. CRISMA**

Il multiverso plurale delle tradizioni antiche e delle reinterpretazioni contemporanee: il confucianesimo come campo di tensioni.

PAUSA PRANZO

### **15.30-17.00 · A. SHANTENA SABBADINI**

L'Yijing: genesi, evoluzione e tecniche di consultazione (1).

### **17.10-18.40 · M. MUCCIOLI**

Sessualità e taoismo: i manuali della camera da letto (fangzhongshu) e l'arte di amare.



# 02 AGOSTO

## SABATO

---

### **7.30-8.00 · S. MILANI-M. MUCCIOLI**

Qigong.

### **9.30-11.00 · A. CRISMA**

Fonti, dottrine e pratiche di un'antica sapienza: quali risorse possibili per un odierno umanesimo transculturale?

### **11.10-12.40 · S. MILANI**

Il respiro ordinario custode dell'Uno: costruire le radici e la quiete interiore.

PAUSA PRANZO

### **15.30-17.00 · M. MUCCIOLI**

Gli otto pilastri del destino (Bazi).

### **17.10-18.40 · A. SHANTENA SABBADINI**

L'Yijing: genesi, evoluzione e tecniche di consultazione (2).



# 03 AGOSTO

## DOMENICA

---

**7.30-8.00 · S. MILANI-M. MUCCIOLI**

Qigong.

**10.00-12.00**

Riflessioni conclusive e dialogo con i partecipanti.

PARTENZA (possibilità del pranzo)

**N.B.** I programmi delle singole lezioni saranno sensibili al contesto; pertanto potranno subire variazioni o modifiche.